

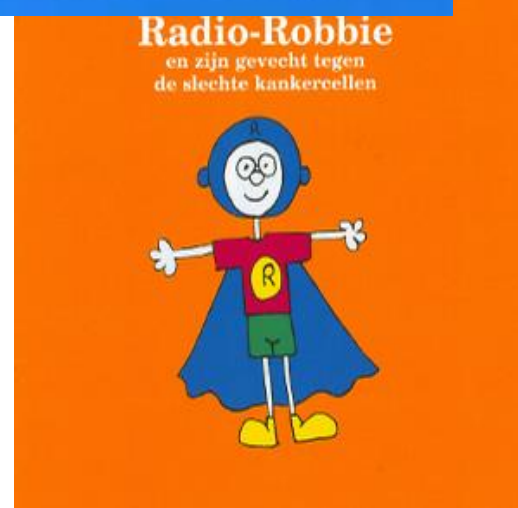
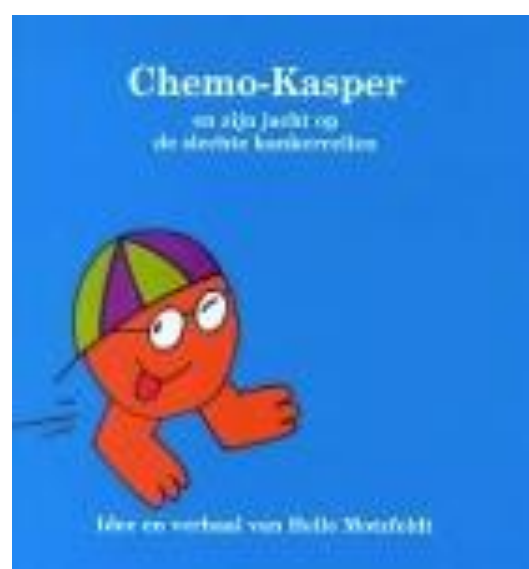
Chemo Kasper
+ Pruikenkamer

Radio Robbie
+ Ganzenbord

Knutsellokaal

Spellokaal

‘Wat is kanker ?’



KWF
KANKER
BESTRIJDING



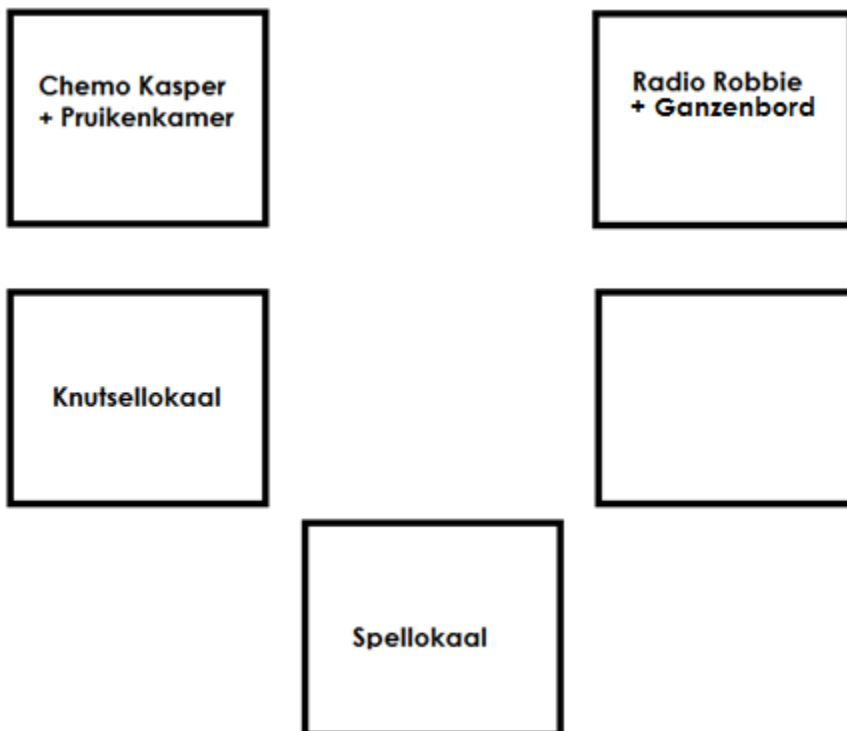
Uitleg

De ochtend bestaat uit twee delen. Eerst een gezamenlijk deel in de klas en daarna 4 verschillende stations in groepjes.

Per onderdeel staat een uitleg, een verhaal, de activiteiten en de materialen. De rood gemaakt materialen komen van mij, die hoeven jullie dus niet te regelen. Bij het onderdeel is ook te vinden wie er verantwoordelijk is voor welk onderdeel.

Plattegrond + tijdsindeling

Wanneer?	Wat?
8.45 – 9.15	Lichaam bestaat uit cellen
9.20 – 9.50	Ronde 1
9.55 – 10.25	Ronde 2
10.45 – 11.15	Ronde 3
11.20 – 11.50	Ronde 4
13.15 – 15.15	Sponsorloop



Lichaam bestaat uit cellen

Uitleg

Om uit te leggen wat kanker is en hoe het genezen kan worden, moet je weten hoe kanker ontstaat.

Verhaal

Stel je eens voor dat je lichaam een klein huis is. Om je heen zit huid, net als de muren van een huis. Achter je huid zitten kamers en gangen, net als in een huis. De kamer waar je eten binnenkomt is je maag, de kamer waar het bloed door je lichaam wordt gepompt is je hart. Het bloed stroomt door kleine gangen en buizen, die noemen we bloedvaten.

De muren van een huis zijn opgebouwd uit stenen en je huid is opgebouwd uit cellen. Alles in je lichaam bestaat uit cellen: je huid uit huidcellen, je haren uit haarcellen en je bloed uit bloedcellen. De cellen zijn zo klein dat je ze met je blote oog niet kan zien. Je ziet cellen niet, dus is het best moeilijk te begrijpen. Bedenk maar dat de cellen in je huid net zo stevig op elkaar liggen als de stenen van een huis.

Cellen hebben het prima naar hun zin. Ze zijn vrolijk, kunnen goed met elkaar opschieten en laten elkaar de ruimte om te leven. Er komen ook nieuwe cellen bij, babycellen. Als ze groot zijn, maken ze ook nieuwe cellen. Eigenlijk word je groter omdat er telkens nieuwe cellen bijkomen. En je haar groeit omdat je haarcellen baby-haarcellen maken.

Soms is er een cel die vals speelt. Hij doet gemeen en plaagt de andere cellen, want hij wil niet met ze samenwonen. Hij wil alle ruimte voor zichzelf. Zo'n slechte cel, noem je een kankercel. De andere cellen zijn woedend op de kankercel, want hij plaagt en duwt ze allemaal aan de kant. Hij houdt met niemand rekening en trekt zich nergens iets van aan. En weet je wat vervelend is? Ook de kankercel maakt nieuwe cellen. En die kleine kankercellen zijn al even gemeen als de grote. Al gauw zijn er een heleboel slechte cellen. Ze kruipen lekker bij elkaar op een kluitje en laten de andere cellen er niet bij. De andere cellen hebben het heel moeilijk met die vervelende kankercellen, en kunnen bijna niets tegen hen uitrichten.

Soms wordt een kluit kankercellen zo groot dat de dokter hem moet weghalen. Dat noemen we een operatie. Gelukkig zijn er bloedcellen met heel speciaal gereedschap. Daarmee kunnen ze de kankercellen kapot maken. Als een kankercel is uitgeschakeld, zijn de andere cellen blij.

Activiteiten

Groep 1 t/m 3: eerst het verhaal voorlezen met behulp van de afbeeldingen op de platen. Daarna gezamenlijk een van de leerlingen omtrekken en alle kinderen een cel laten maken, deze cellen vervolgens allemaal in het lichaam plakken.

Groep 4 t/m 5: eerst het verhaal voorlezen met behulp van de afbeeldingen op de platen. Daarna krijgt iedere leerling een kleurplaat van een lichaam, hierin maken ze zelf cellen. De organen krijgen ze op een knipplaat, die kunnen ze dan in het lichaam plakken, dan wordt duidelijk dat je op verschillende plekken in je lichaam kanker kan hebben.

Groep 7 t/m 8: Klokhuis aflevering 'Wat is kanker'. Hierna is er ruimte voor verhalen en vragen. Uitleg over de stations en de verhaallijn.

Materiaal

Groep 1 t/m 3: verhaal 'Lichaam bestaat uit cellen', afbeeldingen bij het verhaal, behangpapier + potlood, kleurplaten van cellen + schaar + kleurpotloden.

Groep 4 t/m 5: verhaal 'Lichaam bestaat uit cellen', afbeeldingen bij het verhaal, kleurplaten lichaam + kleurpotloden, knipplaat.

Groep 6 t/m 8:

<http://www.hetklokhuis.nl/algemeen/Over%20kanker/Afl.%201%3A%20Wat%20is%20kanker> , t/m 6:23. Wegwijs boekjes en uitleg.

Chemo Kasper en Pruikenkamer

Uitleg

Om kanker te genezen is er vaak chemotherapie en/of bestraling nodig. Chemo Kasper en Radio Robbie leggen om een makkelijk te begrijpen manier uit wat chemotherapie en bestralen inhoudt.

Verhaal

Soms lukt het de bloedcellen van het eigen lichaam niet om alle kankercellen kapot te maken, dan is er hulp nodig. Die hulp komt van Chemo Kasper. Chemo Kasper woont in het ziekenhuis. Daar zwemt hij rond in een fles met zijn vriendjes Chemo Klaas, Chemo Koos, Chemo Koen en nog heel veel anderen. De dokter kan Chemo Kasper en zijn vriendjes inzetten als er iemand is die heel veel kankercellen in het lichaam heeft. De chemo mannetjes zijn niet te zien, ze zijn piepklein, net zo klein als de cellen. De chemo mannetjes helpen de gewone cellen in het lichaam om de kankercellen te vangen. De kankercellen schrikken en proberen zich te verstoppen of weg te komen. Maar de goede cellen versperren de weg zodat de kankercellen niet kunnen ontsnappen.

Maar er is één probleem. De chemo mannetjes hebben slechte ogen. Je hebt vast al gezien dat ze allemaal brilletjes dragen. Zo kunnen ze de slechte kankercellen beter herkennen. Soms rennen de chemo mannetjes zo hard dat ze over hun eigen benen struikelen, ze verliezen hun brilletje en kunnen niet meer goed zien. Daardoor vergissen ze zich en slokken ze ook een paar goede cellen op.

Zo gebeurt het meestal ook dat de chemo mannetjes de cellen van het haar stuk maken en dat alle haren uitvallen. Gelukkig krijgen de overgebleven haarcellen weer baby's en groeit het haar weer aan.

Soms lukt het een paar kankercellen zo'n goed verstopplekje te vinden, dat de chemo mannetjes ze niet kunnen vinden. Omdat kankercellen zich zo goed kunnen verstoppen, moeten de chemo mannetjes meerdere keren de goede cellen helpen de kankercellen te vangen.

Activiteiten

Goede en kwade cellen: groene en rode ballonnen in de trapeze-toren. De rode ballonnen zijn de kankercellen en die moeten eruit gevist worden.

Chemo Kasper: Chemo Kasper heeft niet zulke goede ogen, zet de bril op en vis de rode ballonnen eruit.

Pruikenkamer: Chemo Kasper maakt per ongeluk ook de goede haarcellen stuk waardoor iemand kaal wordt. Teken op het kale hoofd je eigen bedachte pruik of knippen met wol of vlechtstroken. In tweetallen, een ouder en een jonger kind anders duurt het te lang?

Kleurplaat Chemo Kasper: voor als er tijd over is of als het even niet loopt zoals het moet.

Materiaal

Goede en kwade cellen: rode en groene ballonnen in de toren.

Chemo Kasper: bril met gele afgeplakte glazen (vliegerpapier).

Pruikenkamer: kleurplaat kaal hoofd, materiaal om eigen bedachte pruik te maken (kleurpotloden, wol, vlechtstroken, verf, ijslollystokjes, kurken enz.), spiegel.

Kleurplaat Chemo Kasper: kleurplaten Chemo Kasper, kleurpotloden.

Knutsellokaal

Uitleg

Als je ziek bent, vind je het fijn om kaarten te krijgen. Als je iemand kent die ziek is, kan je het fijn vinden om een wens voor degene op te schrijven.

Verhaal

Mensen die kanker hebben zijn vaak heel lang ziek. Als je zo lang ziek bent, is het heel erg fijn om een beterschapskaartje te krijgen. Als je iemand kent die ziek is, is het fijn om een wens voor degene op te schrijven of een mooie tekening te maken. In het knutsellokaal kan je een mooie kaart versieren om te versturen en kan je een wenskaartje versieren om in de wensboom te hangen.

Activiteiten

Beterschapskaarten maken: een voorgevormde kaart versieren om te kunnen versturen.

Wensboom: een kaartje versieren en vervolgens met een lintje in de wensboom hangen.

Materiaal

Beterschapskaarten maken: voorgevormde kaarten, kleurpotloden, glitters, lijm, gekleurd papier, stickers. Voorgescreven teksten, enveloppen. (Kinderen kunnen dit mee naar huis nemen om echt te versturen.)

Wensboom: klein boompje met dunne takjes, lint, kleine wenskaartjes, kleurpotloden, glitters, pennen.

Radio Robbie en Ganzenbord

Uitleg

Om kanker te genezen is er vaak chemotherapie en/of bestraling nodig. Chemo Kasper en Radio Robbie leggen om een makkelijk te begrijpen manier uit wat chemotherapie en bestralen inhoudt. Ook is er bij dit onderdeel een ganzenbord spel ontworpen, dit spel 'doorloopt' het ziekteproces. Dit wil zeggen dat er op de verschillende vakjes op het bord allemaal aspecten van het hebben van kanker naar voren komen.

Verhaal

Soms lukt het de bloedcellen van het eigen lichaam niet om alle kankercellen kapot te maken, dan is er hulp nodig. Die hulp komt van Radio Robbie. Radio Robbie woont in het ziekenhuis. Daar heeft hij zijn eigen huisje. Hij woont daar met zijn familie en vriendjes: Radio Rick, Radio Roosje, Radio Ronald, Radio Roel en nog heel veel anderen. Hij heeft het daar heel erg naar zijn zin.

De dokter kan Radio Robbie en zijn vriendjes inzetten als er iemand heel veel kankercellen in zijn lichaam heeft. De dokter brengt het huis van Radio Robbie dan naar een speciale kamer. Samen met zijn vriendjes wacht Radio Robbie dan tot ze mogen helpen. Ze staan klaar op de startbaan. De dokter zet met een stift een kruis op de plek waar Radio Robbie en zijn vriendjes moeten zijn. Radio Robbie is heel verlegen, dus de dokter gaat even naar de kamer er naast als Radio Robbie zijn werk moet doen. Ook moet je heel stil liggen, anders kan Radio Robbie het kruis niet goed vinden en weet ie niet waar de plek met de kankercellen is.

Er schijnt een lampje op de plek met het kruis. Dat is het licht van de landingsbaan. Precies daar moet Radio Robbie landen. Radio Robbie en zijn vriendjes staan te popelen op de startbaan. Dan komt het sein dat ze mogen vertrekken. De kankercellen schrikken als ze Radio Robbie en zijn vriendjes zien. De kankercellen proberen te ontsnappen, maar de goede cellen versperren de weg. Radio Robbie en zijn vriendjes nemen de ene kankercel na de andere te pakken. Radio Robbie en zijn vriendjes hebben hard gevochten. Ze hebben heel wat kankercellen kapot gemaakt. Ze hebben ze alleen niet opgeruimd en daarom is het een rotzooi. Dat is toch wel slordig. Gelukkig gaan de goede cellen meteen aan het opruimen, maar het is wel hard werken.

En er is nog een probleem. Omdat Radio Robbie zo snel vliegt, heeft hij weleens moeite met remmen. Hij botst tegen je keel als hij in je hoofd of in je hals moet zijn. Dan is het eten niet zo fijn en doet het pijn. Of hij botst tegen je haarcellen, dan kunnen je haren uitvallen.

Radio Robbie en zijn vriendjes moeten wel een aantal keer terug komen om alle kankercellen te vangen, want ze worden snel moe en kunnen dus niet zo heel lang achter elkaar vangen. De dokter controleert goed of alle kankercellen zijn verdwenen, sommige kankercellen verstoppen zich namelijk stiekem.

Activiteiten

Goede en kwade cellen: groene en rode ballonnen in de trapeze-toren. De rode ballonnen zijn de kankercellen en die moeten eruit gevist worden.

Radio Robbie: als je het licht uitdoet moet je met een zaklamp proberen de rode ballonnen te vangen, zodat ze eruit gehaald kunnen worden. Berging gebruiken zonder lamp, trap "afplakken" met doek ivm lichtinval.

Kleurplaat Radio Robbie: voor als er tijd over is of als het even niet loopt zoals het moet.

Ganzenbord: 'doorloop' het ziekteproces.

Maak teams van twee personen, 1 iemand moet kunnen lezen.

Begin bij start, gooi met de dobbelsteen en zet de pion vooruit. Bij de gekleurde vakken is er een aanwijzing. De vrolijk gekleurde vakken zijn fijn, de donkere vakken zijn naar. Helaas horen beide bij kanker. Probeer bij het laatste vak te komen: daar is de genezing.

4. Helaas, de dokter vertelt je dat er verkeerde cellen delen in je lichaam, je hebt kanker. Je schrikt er erg van. Begin overnieuw.

6. Je krijgt chemo- medicijn door het infuus. Je moet een paar uur in het ziekenhuis zitten. Sla een beurt over.

10. Je krijgt een hele koude muts op tijdens de chemo- kuur. De haarcellen gaan niet kapot, je haar blijft zitten. Gooi nog een keer.

15. De chemokuur maakt je heel misselijk en je moet overgeven. Ga 2 plaatsen terug.

19. Chemo Kasper doet zijn werk, hij verslaat de verkeerde cellen. Gooi nog een keer.

23. De medicijnen zorgen er voor dat je haar uit valt, je wordt kaal. Je voelt je ziek en naar. Iedereen ziet dat je kanker hebt. Ga 2 plaatsen terug.

25. Radio Robbie doet zijn werk, je wordt er erg moe van. Rust even uit: sla een beurt over.

29. Je moet elke dag naar het ziekenhuis voor de radio- therapie. Radio Robbie doet zijn werk goed, hij verslaat de verkeerde cellen. Gooi nog een keer.

33. Je moet een nachtje blijven in het ziekenhuis voor onderzoek. Sla een beurt over.

38. Chemo Kasper doet zijn werk. Je moet heel veel medicijnen slikken om niet misselijk te worden. Ga 1 plaats terug.

44. Je bent erg ziek, je moet een bed hebben in de kamer om uit te rusten. Je wilt graag naar buiten om te spelen. Ga 2 plaatsen terug.

49. Soms is iemand met kanker heel ziek, zo ziek dat hij niet meer beter kan worden. Iemand gaat dood aan kanker, we noemen dat overlijden. Dat is erg verdrietig. Wacht tot iemand langs komt om je te troosten.

52. Iemand stuurt je een kaart om je beterschap te wensen. Ga 3 plaatsen vooruit.

56. Iemand komt bij je op bezoek om je sterkte te wensen. Je krijgt een cadeautje. Gooi nog een keer.

60. Je bent ziek en je hebt geen zin in eten. Kanker bestrijden duurt wel erg lang. Je bent boos en verdrietig. Ga 2 plaatsen terug.

63. Hoera, je bent klaar met de behandelingen! Alles is goed gegaan, je bent beter! Je hebt gewonnen!

Materiaal

Goede en kwade cellen: rode en groene ballonnen.

Radio Robbie: rode en groene ballonnen, zaklamp.

Kleurplaat Radio Robbie: kleurplaten Radio Robbie, kleurpotloden.

Ganzenbord: pionnen, grote dobbelsteen, spelbord, aanwijzingen.

Spellokaal

Uitleg

Door middel van spellen het ziekteproces beeldend en minder zwaar beladen maken.

Verhaal

Ziekenhuis tikkertje: als je ergens pijn hebt, dan houd je vaak je hand op de plek waar het pijn doet als een soort pleister. Op de plek waar je nu getikt bent daar moet je je hand houden als pleister.

Chinese muur: door steeds meer anderen te tikken wordt het aantal tikkers op het midden steeds groter en wordt de muur steeds sterker. Net als de medicijnen tegen

kanker: met heel veel worden ze heel sterk en kan er niks meer langs.

Estafette: zo snel mogelijk Radio Robbies en Chemo Kaspers naar de overkant brengen om zo snel mogelijk weer beter te worden.

Bowlen: Op de bal wordt Radio Robbie geplakt. De kegels zijn de kankercellen, door ze om te rollen zorg je dat de kankercellen kapot gaan.

Vangen: net als Chemo Kasper met een emmer alle rode ballen vangen, dit zijn de kankercellen. De groene ballen hoeven niet gevangen, dit zijn goede cellen.

Activiteiten

Ziekenhuis tikkertje: ben je getikt, dan moet je met een hand op de zere plek (getikte plek) verder lopen en ben je ook een tikker.

Chinese muur: op het midden is 1 tikker. De andere spelers proberen van de ene kant naar de andere kant te komen, worden ze getikt dan helpen ze op het midden mee tikken.

Estafette: 1 voor 1 een pittenzak (Chemo Kasper of Radio Robbie) naar de overkant brengen, wie het snelst alle pittenzakken naar de overkant heeft.

Bowlen: met een bal kegels omrollen.

Vangen: met een emmer rode en groene ballen vangen.

Materiaal

Ziekenhuis tikkertje: gymzaal.

Chinese muur: afgebakend gebied waarin je mag tikken.

Estafette: 4 emmers, pittenzakken met afbeeldingen erop.

Bowlen: ballen met afbeeldingen erop, kegels.

Vangen: emmer, groene en rode ballen (of ballonnen, of pittenzakken).

Sponsorloop

Uitleg

Wanneer iemand uit je omgeving kanker heeft, voel je je vaak zo machteloos. Om toch 'iets' voor een zieke iemand te doen, kan je geld ophalen voor het KWF. Het KWF gebruikt dit geld om meer onderzoek te doen naar kanker om er zo meer over te weten te komen en de behandelmethodes te verbeteren.

Tijdsindeling

- 13.15: leerlingen aanwezig.
- 13.30: warming-up school.
- 13.45: naar sportveld.
- 14.00: startsein sponsorloop.
- 14.30: eindtijd sponsorloop.
- 15.00: terug op school, onthulling cheque.
- 15.15: leerlingen naar huis.

Verhaal

We gaan een sponsorloop doen om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het KWF. Het is vandaag, 4 februari, Wereld Kanker Dag.

We rennen in een half uur zoveel mogelijk rondjes in de sporthal en je kan je per rondje of met een vast bedrag laten sponsoren. Zo kunnen we toch ons beetje bijdragen aan onderzoek naar kanker, en zo kunnen we voor ons gevoel toch iets doen om mensen met kanker te helpen.

Activiteiten

Rondjes rennen: rondjes van 200 meter, per rondje of met een vast bedrag laten sponsoren.

Materiaal

Warming-up: muziekinstallatie.

Rondjes rennen: sporthal, pionnen, muziekinstallatie, sponsorformulieren, aftekenkaarten, box sponsorlijsten

Onthulling cheque: cheque, iemand van het KWF?