

Huidonderzoek

Welk huidtype heeft jouw moeder? Of je broer?

Doe het onderzoek zo:

1. Kijk naar de foto's en lees de tekst
2. Lees hoe snel ze verbranden.
3. Zoek op met welke factor zonnebrandcrème ze moeten smeren.

Huidtype 1: zeer lichte huid met veel sproeten

- Zeer lichte huid
- Veel sproeten
- Rood of lichtblond haar
- Blauwe ogen

Je verbrandt zeer snel en wordt niet bruin.



Huidtype 2: lichte huid

- Lichte huid
- Blond haar
- Grijs, blauwe, groene of lichtbruine ogen

Je verbrandt snel en wordt langzaam bruin.

Huidtype 3: licht getinte huid

- Licht getinte huid
- Donkerblond tot bruin haar
- Vrij bruine ogen

Je verbrandt niet zo snel en wordt redelijk snel bruin.



Huidtype 4: mediterrane huid

- Getinte huid
- Donker haar
- Donkere ogen

Je verbrandt bijna nooit en wordt snel en gemakkelijk bruin.

Huidtype 5: donkere huid

- Donkere huid
- Donker tot zwart haar
- Donkere ogen

Je verbrandt bijna nooit en wordt snel en gemakkelijk bruin.



Huidtype 6: zeer donkere huid

- Zeer donkere huid
- Donker tot zwart haar
- Donkere ogen

Je verbrandt bijna nooit en wordt snel en gemakkelijk bruin.

	Naam	Leeftijd	Huidtype	Factor
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Smeren met zonnebrandcrème

Iedereen moet zich beschermen tegen de zon. Kinderen tot 16 jaar smeren minimaal met factor 30.

Volwassenen smeren met de volgende factor:

Huidtype 1:	SPF 20-30
Huidtype 2:	SPF 20-30
Huidtype 3:	SPF 15+
Huidtype 4:	SPF 15+
Huidtype 5:	SPF 10-10
Huidtype 6:	SPF 10-15