

## Mag een team zelf eten of drinken meenemen?

Het is prima als teamleden zelf eten en drinken bij zich hebben. Er mogen alleen geen alcoholhoudende dranken meegenomen worden.

## Mogen we eten en drinken verkopen in onze kraam?

Veel teams willen geld inzamelen door eten en drinken te verkopen. Als je dit wilt doen, overleg dan altijd vooraf met de SamenLoop-commissie wat de mogelijkheden zijn.

De commissieleden kunnen je dan bijvoorbeeld over de hygiënerichtlijnen informeren en andere nuttige tips geven. Afstemming met de commissie voorkomt ook dat elk team dezelfde dingen gaat verkopen.

## Mogen er ook kinderen meelopen?

Kinderen tot 14 jaar mogen meelopen met toestemming of onder begeleiding van hun ouders/begeleiders. Er wordt ook vaak een speciale KinderLoop georganiseerd.

## Stel dat het regent?

Weer of geen weer, SamenLoop voor Hoop gaat hoe dan ook door! Bereid je dus altijd goed voor op slecht weer door voldoende kleding mee te nemen.

## We hebben al geld ingezameld, kunnen we dit al overmaken?

Ja, dit is nu al mogelijk. We stimuleren teams – vanuit veiligheidsoverwegingen – altijd om het ingezamelde geld zo veel mogelijk vóór het evenement aan ons over te maken. Je vindt het bankrekeningnummer op de website.



24-uurswandel Stafette



24-uurswandel Stafette

## Enthousiast? Schrijf je in!

### <website>

Of neem contact met ons op:

<naam>

<adres>

<postcode en plaats>

<telefoonnummer>

<e-mailadres>

Mede mogelijk gemaakt door:

Wil je meer informatie over  
SamenLoop voor Hoop?  
[samenloopvoorhoop.nl](http://samenloopvoorhoop.nl)

Samen komen we  
steeds dichterbij



Ik loop mee en sta stil  
bij mijn collega

Eindhoven loopt mee  
en staat stil bij kanker

<locatie>

<datum>

[samenloopvoorhoop.nl](http://samenloopvoorhoop.nl)  
informatie voor teams

## SamenLoop voor Hoop een 24-uurswandelestafette

Fijn dat je geïnteresseerd bent om mee te lopen tijdens SamenLoop voor Hoop. Een bijzonder evenement om stil te staan bij kanker en om het leven te vieren. SamenLoop is géén wedstrijd. Het is een 24-uurswandelestafette waarbij de teamleden elkaar afwisselen. Deelnemers hoeven dus geen getrainde hardlopers te zijn. Tijdens een SamenLoop voor Hoop zetten alle deelnemers zich ook in om geld in te zamelen. De totale opbrengst komt ten goede aan het wetenschappelijk kankeronderzoek dat door KWF Kankerbestrijding wordt gefinancierd. Meedoen is dus niet alleen een bijzondere ervaring, het is ook nog eens heel belangrijk!

### Deelname: hoe werkt het?

Je kunt deelnemen aan SamenLoop voor Hoop door een team samen te stellen van 10-15 teamleden. Denk daarbij aan vrienden, familie, verenigingsleden, collega's of buren. Elk team wordt geleid door een teamcaptain die het aanspreekpunt is. De SamenLoop-commissie organiseert speciale informatieavonden voor de teamcaptains om hen te begeleiden en te informeren over het evenement. Als teamcaptain zorg je er verder voor dat het team zo snel mogelijk bij de SamenLoop-commissie wordt ingeschreven. Je team hoeft hiervoor nog niet helemaal compleet te zijn. Het inschrijfgeld bedraagt € 15 per teamlid. Dit bedrag dient tegelijk met de inschrijving betaald te worden.



### Moet ik meer doen dan alleen lopen?

Vóór het evenement vragen we je geld in te zamelen. Je kunt dit doen door sponsors te werven, door zelf inzamelingsacties te organiseren of door Kaarsen van Hoop te verkopen. Bij de andere SamenLoop-evenementen bleek dat een bedrag van € 100 per persoon heel goed haalbaar is. Teams kunnen ook een actie aanmaken via het speciale platform [acties.samenloopvoorhoop.nl](https://acties.samenloopvoorhoop.nl) De opbrengst komt volledig ten goede aan wetenschappelijk kankeronderzoek dat door KWF Kankerbestrijding wordt gefinancierd, dus hoe meer je ophaalt, hoe beter!

### Organiseer activiteiten!

Tijdens het evenement wordt er niet alleen gewandeld, ook vragen we teams om tijdens de 24 uur inspirerende activiteiten te organiseren om hiermee de opbrengst voor wetenschappelijk kankeronderzoek te vergroten. Zo kun je bijvoorbeeld een loterij organiseren of zelfgemaakte producten verkopen. Voor elk team is hiervoor een speciale kraam beschikbaar op het terrein.

### Hoe lang moet ik wandelen?

Gedurende 24 uur wisselen de teamleden elkaar af. Er loopt dus altijd minstens één teamlid over het parcours. De overige teamleden kunnen ondertussen genieten van de liveoptredens, de markt en andere activiteiten... of gewoon even uitrusten. De teamleden bepalen met elkaar hoe lang elk teamlid gaat lopen. Gemiddeld bestaat een team uit zo'n 15 personen. Een teamlid loopt dan iets meer dan anderhalf uur.

### Waar kan ik overnachten?

Overnachtingen worden bij elke SamenLoop voor Hoop weer anders georganiseerd. Informeer bij de SamenLoop-commissie welke mogelijkheden er zijn. Het is een bijzondere ervaring om 24 uur bij SamenLoop aanwezig te zijn, maar je kunt natuurlijk ook gewoon thuis slapen.

## Loop mee!

### Wordt er voor eten gezorgd?

De SamenLoop-commissie zet zich in om voor alle deelnemers maaltijden te verzorgen. Vaak lukt het om de maaltijden gesponsord te krijgen, in sommige gevallen wordt er om een kleine vergoeding gevraagd. Vraag aan de SamenLoop-commissie hoe de maaltijden worden verzorgd.

