



Startersboekje



Ik wil een SamenLoop organiseren. Wat moet ik allemaal weten?

samenloopvoorhoop.nl



'SamenLoop voor Hoop is een complex evenement met heel veel verschillende gezichten, gevoelens en belevingen. Ik leerde wat verdriet is, wat succes is, wat verlies is, wat plezier maken is, welk verhaal er achter een traan schuilgaat en wat er allemaal bij de organisatie van zo'n evenement komt kijken. De organisatie kostte me veel tijd en inspanning, maar ik heb er zó veel voor teruggekregen!'

– **Dick Stapper**, vrijwilliger SamenLoop voor Hoop

Voorwoord

Wat geweldig dat je een SamenLoop voor Hoop bij jou in de buurt wilt gaan organiseren! Het zal een bijzondere tijd worden, waarin je samen met de andere commissieleden een uniek evenement gaat neerzetten. Een evenement waarop gedurende 24 uur alle facetten van leven met kanker samenkomen. De steun voor survivors (mensen die ooit de diagnose kanker hebben gehad) en hun familie en vrienden. De dierbare gedachtenis aan diegenen die aan kanker zijn overleden. Maar SamenLoop voor Hoop gaat vooral over hoop. Hoop op een toekomst met minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven voor kankerpatiënten en hun naasten. De gehele opbrengst van SamenLoop voor Hoop gaat naar KWF Kankerbestrijding.

SamenLoop voor Hoop kent niet alleen financiële baten. Ook de mogelijkheid om warmte en saamhorigheid te tonen en te ervaren zijn belangrijke componenten van dit unieke evenement.

Een goed begin is het halve werk. En met die uitspraak in het achterhoofd informeren we je voordat je begint graag over wat er zoal bij de organisatie van een SamenLoop komt kijken. Wat mag jij van KWF verwachten en wat verwacht KWF van jou? Dat en meer lees je in dit Startersboekje. Heb je na het lezen van dit boekje nog vragen? Aarzel dan niet contact met ons op te nemen. Je vindt onze contactgegevens op de achterzijde.

We zijn je ontzettend dankbaar dat je je in wilt zetten om de SamenLoop voor Hoop in jouw omgeving tot een succes te maken. Jouw bijdrage is erg belangrijk!

Wij wensen je veel succes!

Team SamenLoop voor Hoop
KWF Kankerbestrijding

Inhoudsopgave

SamenLoop voor Hoop in het kort	4
Concept	5
De hulplijnen van KWF Kankerbestrijding	6
Wat verwacht KWF Kankerbestrijding van jou?	8
Besteding van het geld	11
De SamenLoop-commissie	12
Sleutels tot succes	15
Tot slot	15
Contactgegevens	16

- 1 op de 3 mensen krijgt kanker
- 60% van de kankerpatiënten is 65 jaar of ouder
- Jaarlijks overlijden ongeveer 44.000 mensen aan kanker
- Sinds 2008 is kanker doodsoorzaak nummer 1 in Nederland
- 44.000 mensen...
Dit zijn 5 mensen per uur!
- KWF werd in 1949 opgericht met het geld dat koningin Wilhelmina voor haar Gouden Regeringsjubileum kreeg van de Nederlandse bevolking



SamenLoop voor Hoop in het kort

Wat is SamenLoop voor Hoop?

SamenLoop voor Hoop is een evenement speciaal voor iedereen die met kanker te maken heeft gekregen. Gedurende een 24 uur durende wandelstafette staan we samen met lotgenoten stil bij kanker én vieren we het leven. Tijdens de loop zijn er optredens, verschillende ceremonies en allerlei acties van deelnemers die op een bijzondere wijze geld inzamelen voor wetenschappelijk kankeronderzoek. De openheid en eensgezindheid maken van SamenLoop voor Hoop een evenement dat niemand onberoerd laat. Het evenement wordt volledig door vrijwilligers georganiseerd.

Geschiedenis

SamenLoop voor Hoop vindt haar oorsprong in de

Verenigde Staten. Relay for Life, zoals het evenement daar heet, wordt al sinds 1985 georganiseerd. Door de jaren heen is het uitgegroeid tot het grootste fondsenwervende evenement ten bate van de kankerbestrijding. Inmiddels vinden er jaarlijks meer dan 6.000 wandelstafettes plaats verspreid over tientallen landen. Nederland is één van die landen. In 2006 heeft KWF Relay for Life omarmd en vond onder de naam SamenLoop voor Hoop de eerste Relay in Nederland plaats in het Drentse plaatsje Borger.

Herkenbaar concept

Het herkenbare concept is mede de kracht van SamenLoop voor Hoop. Het is een lokaal georganiseerd evenement, waarbij je als betrokken vrijwilliger veel ruimte krijgt om er met de commissie een eigen invulling aan te geven. Je geeft kleur aan jouw eigen evenement, maar er zijn een paar richtlijnen waar elke SamenLoop voor Hoop en de organiserende commissie aan moeten voldoen.



Concept

De volgende zaken zijn onvoorwaardelijk verbonden aan de organisatie van een evenement met de naam SamenLoop voor Hoop:

- SamenLoop voor Hoop is een lokaal evenement dat volledig wordt georganiseerd door vrijwilligers
- De naam is SamenLoop voor Hoop [plaatsnaam]
- SamenLoop voor Hoop is een wandelstafette
- SamenLoop voor Hoop duurt 24 uur, inclusief de nacht
- Er is voor deelnemers de mogelijkheid om te overnachten
- Er is een Openingsceremonie, een Kaarsceremonie en een Slotceremonie
- Er worden activiteiten voor survivors georganiseerd
- Er worden activiteiten georganiseerd die de preventieboodschap van KWF uitdragen
- Het inschrijfgeld voor deelnemers bedraagt €15,-
- SamenLoop voor Hoop is een rookvrij evenement en er is informatie over kanker beschikbaar
- Er is geen sponsoring door organisaties die in strijd zijn met de missie van KWF (bijvoorbeeld de tabaksindustrie)
- De gehele opbrengst van SamenLoop voor Hoop is bestemd voor KWF
- Het is een jaarlijks terugkerend evenement (in een regio)
- De (paarse) huisstijl van SamenLoop voor Hoop wordt nauwkeurig toegepast
- De naam van KWF Kankerbestrijding en de pay-off 'Samen komen we steeds dichterbij' worden op de juiste manier vermeld

Wat is daarnaast goed om te weten?

- SamenLoop voor Hoop is een beleving
- De commissie organiseert teamcaptain-bijeenkomsten
- Vanuit de commissie wordt regelmatig met de deelnemers gecommuniceerd
- Geldinzamelingsacties door de teams vinden grotendeels in de maanden voorafgaand aan een SamenLoop voor Hoop plaats. De ervaring leert dat een bedrag van €100,- per teamlid haalbaar moet zijn. Teamacties kunnen worden gestart op het speciale platform acties.samenloopvoorhoop.nl
- Survivors zijn de eregasten van SamenLoop voor Hoop



- In 2006 introduceerde KWF SamenLoop voor Hoop in Nederland
- Het concept is de Nederlandse vertaling van het Amerikaanse evenement Relay for Life
- Relay for Life wordt inmiddels in meer dan 20 landen georganiseerd
- In Amerika is er op Second Life ook een virtuele versie ontstaan

- Teams en andere betrokkenen worden door de commissie gemotiveerd en gesteund in hun bijdrage
- Er worden sponsors geworven (sponsoring in natura, maar ook sponsoring in geld of tijd)
- Op veel SamenLopen is een KinderLoop. Deze verkorte sponsorloop voor basisschoolleerlingen vindt plaats parallel aan de 24-uursloop
- Gedurende de 24 uur van SamenLoop voor Hoop is er voldoende ruimte voor emoties
- SamenLoop voor Hoop vindt plaats op één locatie (vanaf het podium is het hele parcours zichtbaar)
- Het terrein is compact en overzichtelijk; de te lopen rondes zijn maximaal 500 meter en vanaf elke plek op het parcours heb je zicht op het podium
- De KWF-informatiestand krijgt een centrale en zichtbare plek op het terrein
- Teams verkopen voorafgaand aan het evenement kaarsenzakken
- Ieder team heeft een kraam tijdens SamenLoop voor Hoop
- Er wordt altijd gehandeld in lijn met de preventieboodschappen van KWF: niet roken, matig alcoholgebruik, verstandig zonnen, gezond eten en voldoende beweging
- Social media als Facebook en Twitter worden steeds belangrijker in de communicatie



De hulplijnen van KWF Kankerbestrijding

Als je besluit een SamenLoop voor Hoop te gaan organiseren, sta je er natuurlijk niet alleen voor! Veel vrijwilligers zijn je al voorgegaan. Allemaal mensen die vergelijkbare vragen hadden en hetzelfde enthousiasme hebben gevoeld. Er is dan ook een groot netwerk van (ervaren) SamenLopers dat je kunt gebruiken als je met de organisatie gaat beginnen. Ook kun je vanuit KWF op voldoende ondersteuning en begeleiding rekenen. In dit hoofdstuk lees je welke hulplijnen je van KWF aangeboden krijgt.

Vrijwilligersovereenkomst

Voor je begint tekenen de voorzitter, het commissielid Financiën en administratie en KWF een vrijwilligersovereenkomst. Hierin leggen we afspraken en wederzijdse rechten en plichten vast. Zo spreken we af welke onkosten je kunt declareren, maar bijvoorbeeld ook dat je vertrouwelijk om zult gaan met de informatie waar je toegang toe krijgt. Met de overeenkomst neemt KWF tevens (een deel van) de aansprakelijkheid van de commissie over tijdens de uitvoer van de werkzaamheden. Ook vragen wij de voorzitter en het commissielid Financiën en administratie een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) te overleggen.

SamenLoop-kast

De SamenLoop-kast is een online omgeving die met een wachtwoord beveiligd is. In de SamenLoop-kast vind je allerlei handige documenten voor het organiseren van een SamenLoop voor Hoop. Denk aan handboeken, voorbeelddraaiboeken, beeldmateriaal en voorbeeldcommunicatiemiddelen. Ook vind je hier voorbeelden van andere commissies. Als voorzitter ontvang je een inlog voor de kast. Vanzelfsprekend mag de inlog gedeeld worden met de overige commissieleden.

Startersbox

Als KWF de getekende overeenkomst retour heeft gekregen, ontvang je van ons een startersbox met daarin materialen om de eerste pr-activiteiten te kunnen doen. Denk hierbij aan flyers, ballonnen, spandoeken, donatieboxen, kaarsenzakken en T-shirts. De startersbox is voldoende gevuld. De box wordt eenmalig verstrekt en wij leveren vanuit kostenoverwegingen geen extra materialen tot aan de grote levering van materialen vlak voor de SamenLoop voor Hoop.



Bankrekening

Elke SamenLoop-commissie krijgt van KWF een eigen bankrekening bij de Rabobank. De voorzitter en het commissielid Financiën en administratie krijgen een volmacht om de bankrekening bij een lokale Rabobank te openen.

Toolkit communicatie

Vanaf de SamenLoop-kast kun je een Toolkit downloaden met communicatiemiddelen. In de Toolkit vind je allerlei bestanden die je kunt gebruiken in de communicatie. Denk aan posters, folders, advertenties en online banners. Ook krijg je een eigen SamenLoop-logo (met de plaatsnaam en het jaartal van het evenement). Je gaat zelf op zoek naar een drukker die de materialen voor jou wil aanpassen en drukken.

E-mailadres en website

Elke commissie krijgt een e-mailadres met bijbehorende toegang tot een webmail-omgeving. Per commissie wordt één e-mailadres verstrekt. Elke SamenLoop voor Hoop heeft ook de beschikking over een eigen website. Deze is onderdeel van de corporate website samenloopvoorhoop.nl

Materialen

Twee weken voor het evenement ontvangt elke commissie materialen van KWF om de SamenLoop voor Hoop aan te kleden. Dit zijn onder meer: vlaggen, spandoeken en ballonnen.

Begeleiding door SamenLoop-coördinator

Je krijgt een SamenLoop-coördinator toegewezen die het eerste aanspreekpunt voor jouw commissie is en die jullie ondersteunt tijdens de organisatie. Hij/zij bewaakt het concept, geeft adviezen en stuurt waar nodig bij. Wij werken hiervoor samen met vrijwilligers die ervaring hebben met de organisatie van een SamenLoop voor Hoop. De SamenLoop-coördinator zal van tijd tot tijd bij vergaderingen of bijeenkomsten aanwezig zijn en is de contactpersoon voor de voorzitter als er vragen zijn.

Voortgangsgesprekken

De SamenLoop-coördinator zal regelmatig contact met de voorzitter onderhouden. Tijdens deze gesprekken zal steeds de stand van zaken rond de voortgang en de door de commissie bepaalde doelstellingen aan bod komen.

Trainingen

KWF organiseert elk jaar een aantal trainingen voor SamenLoop-commissies, waar ontmoeting en kennisdeling centraal staan. De trainingen worden vaak regionaal gehouden. We behandelen onderwerpen waar elke commissie die een SamenLoop voor Hoop organiseert mee te maken krijgt. Het ontmoeten van andere commissies uit de regio is erg nuttig. We verwachten van alle commissieleden dat ze aanwezig zijn bij de trainingen.

Verzekering/aansprakelijkheid

KWF heeft voor haar SamenLoop-vrijwilligers de volgende verzekeringen afgesloten:

- Een collectieve WA-verzekering
- Een collectieve ongevallenverzekering
- Een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering
- Een aansprakelijkheidsverzekering met aanvullende opzichtdekking tentoonstellingen
- Een evenementenverzekering

- **Onderzoek werkt: in 1949 overleefde 25% van de kankerpatiënten de eerste 5 jaar en in 2013 overleefde 61% de eerste 5 jaar**
- **KWF financiert ongeveer de helft van alle onderzoeksprojecten naar kanker in Nederland**
- **Een regulier onderzoeksproject duurt gemiddeld 4 jaar en kost gemiddeld 500.000 euro**
- **KWF ontvangt geen subsidie van de overheid**

Wat verwacht KWF Kankerbestrijding van jou?

De eindverantwoordelijkheid van elke SamenLoop voor Hoop ligt bij KWF Kankerbestrijding. Als vrijwilliger krijg je veel ruimte om zelf kleur te geven aan het evenement. Wel zullen wij van tijd tot tijd de voortgang in de commissie monitoren en waar nodig bijsturen. Voor jullie en voor ons een goede indicatie of je met de commissie op het goede spoor blijft. Hieronder lees je alvast een aantal zaken die wij van jou verwachten tijdens de organisatie van het evenement. De meeste van deze zaken stemmen wij af met de voorzitter en het commissielid Financiën en administratie. Voor elk commissielid is het echter goed dit hoofdstuk door te lezen.

Rapportages

Je stelt de SamenLoop-coördinator tussentijds op de hoogte van de voortgang in de commissie en je zorgt ervoor dat gevraagde documenten en informatie tijdig geleverd worden.

Conceptbewaking

Het is belangrijk dat elk commissielid de doelstellingen en richtlijnen voor de organisatie van een SamenLoop voor Hoop kent. Met elkaar zorg je ervoor dat deze binnen jullie commissie worden nageleefd en dat de gestelde doelstellingen worden gerealiseerd.

- De 24 uur van SamenLoop voor Hoop staan symbool voor de strijd tegen kanker, die ook 24 uur per dag doorgaat
- De eerste Nederlandse SamenLoop voor Hoop was in het Drentse Borger
- De 100ste SamenLoop voor Hoop was in Oosterhout
- In 2014 organiseerden de inwoners van Utopia ook een SamenLoop
- SamenLoop zet het psychosociale aspect van kanker centraal

Selectie commissieleden

De voorzitter speelt een belangrijke rol in het werven en selecteren van vrijwilligers die samen de commissie gaan vormen. Je gaat hiervoor op zoek naar enthousiaste mensen die KWF een warm hart toedragen en die bereid zijn zich het SamenLoop-concept eigen te maken en het in al haar facetten uit te dragen.

Kosten SamenLoop voor Hoop

SamenLoop voor Hoop is een fondsenwervend evenement. Het uitgangspunt bij de organisatie is dat er zoveel mogelijk gesponsord wordt en dat er zo min mogelijk kosten worden gemaakt. Je stelt je met de commissie ten doel om maximaal 10% kosten te maken ten opzichte van de bruto-opbrengst.

Stimuleren inzameling door teams

Zonder teams geen SamenLoop voor Hoop. Daarbij is het zo dat verreweg het grootste deel van het geld wordt opgehaald door de teams. Elke commissie zet zich er dan ook voor in om in een vroeg stadium van de organisatie te beginnen met teamwerving en het stimuleren van geldinzamelingsacties door de teams. KWF heeft een speciaal actieplatform dat gekoppeld is aan de regionale website.

Begroting en doelstellingen

Elke commissie levert uiterlijk drie maanden na de start van de werkzaamheden een gespecificeerde begroting voor het evenement, bestaande uit een inkomsten- en uitgavenprognose. De basis voor de begroting zijn de gezamenlijk bepaalde doelstellingen voor onder meer aantal teams, survivors, deelnemers, verkochte kaarsenzakken, sponsorgeld en inkomsten uit acties.

NAWE-gegevens

Om verzekerd te zijn is het van belang dat KWF altijd beschikt over de meest actuele NAWE-gegevens van de vrijwilligers die bij de organisatie betrokken zijn. Vrijwilligers die niet bij ons bekend zijn, zijn niet verzekerd.

Huisstijl

Je houdt je met de commissie aan de huisstijl van SamenLoop voor Hoop. Om je daarbij te helpen, ontvang je van KWF een aantal communicatiemiddelen die je (beperkt) kunt aanpassen en aanvullen. Ook ontvang je een eigen logo. De voorzitter ziet erop toe



dat de richtlijnen voor de huisstijl worden nageleefd. Bij twijfel leg je communicatiemiddelen voor aan je SamenLoop-coördinator.

Materialen retour

KWF maakt kosten voor het produceren en leveren van de materialen voor alle SamenLopen. Kosten die we graag zoveel mogelijk willen beperken. We vragen commissies zuinig met de materialen om te springen en (een deel van) de materialen na afloop van het evenement weer te retourneren.

Privacy

Met het oog op de privacyregelgeving in Nederland is het van belang dat SamenLoop-commissies NAWE-gegevens behandelen volgens de richtlijnen van de Wet bescherming Persoonsgegevens. Wat die richtlijnen voor KWF betekenen, kun je vinden op [samenloopvoorhoop.nl](https://www.samenloopvoorhoop.nl)

KWF-ambassadeur

Als SamenLoop-vrijwilliger ben je ambassadeur van KWF Kankerbestrijding. Om deze reden, maar ook gezien het feit dat de hele opbrengst van SamenLoop voor Hoop naar KWF gaat, is het belangrijk dat je op de hoogte bent van het werk en de missie van KWF en dat je die op een positieve manier uitdraagt.

Samenwerken in de commissie

Eén van de sterke punten van SamenLoop voor Hoop is de saamhorigheid die via het evenement en de organisatie ervan tot uitdrukking komt. Als

voorzitter van een commissie ben je in staat om ook binnen je commissie een sfeer van saamhorigheid te creëren. Je bent geen afstandelijk bestuurder, maar een meewerkend voorman. Je bent in staat jouw commissieleden te inspireren en te motiveren en je bewaakt de goede sfeer.

Standaardovereenkomsten

De juristen van KWF Kankerbestrijding hebben een aantal standaardformulieren ontwikkeld. Denk aan overeenkomsten die je gebruikt als je afspraken met derden vastlegt (bijvoorbeeld bij het gebruikmaken van een locatie of materialen) of inschrijfformulieren voor de teams. Het is met het oog op aansprakelijkheid en privacy van belang dat je deze formulieren als commissie gebruikt. Als je werkt met overeenkomsten die afwijken van de standaard kunnen wij niet garanderen dat eventuele schade onder de aansprakelijkheid van KWF valt. Bij twijfel overleg je altijd met KWF voor je de overeenkomst sluit.

Zorgdragen voor veiligheid

Een ongeluk zit in een klein hoekje! En dat is helaas ook bij SamenLoop voor Hoop het geval. Tijdens een evenement waar zoveel mensen aanwezig zijn, kan er altijd iets misgaan. De verzekering van KWF zal altijd eerst kijken of de commissie een veilige situatie heeft gecreëerd op het terrein. Als voorzitter zie je er om die reden op toe dat er geen gevaarlijke situaties ontstaan op het evenemententerrein en dat de veiligheid altijd is gewaarborgd.



- Elk jaar krijgt een aantal survivors de titel Ambassadeur van Hoop (Hero of Hope)
- Tijdens de Kaarsenceremonie kan iedereen een Kaars van Hoop opdragen aan iemand die kanker heeft of heeft gehad
- Elke SamenLoop voor Hoop krijgt een eigen website, die ook vindbaar is via samenloopvoorhoop.nl
- Teamacties kunnen makkelijk worden gestart via acties.samenloopvoorhoop.nl

Beveiliging en geldtransport

Met het oog op de veiligheid moet er bij elke SamenLoop voor Hoop tenminste één gecertificeerde beveiligiger bij het geldafdrachtpunt staan. Ook is het belangrijk dat het geld gedurende (of na afloop van) het weekend van het evenement op een veilige manier bij de bank afgedragen kan worden.

Eindafrekening

Je ziet er op toe dat jouw SamenLoop voor Hoop uiterlijk twee maanden na afloop van het evenement financieel wordt afgerond. Dat betekent dat het eindafrekeningsformulier is ingevuld en het bedrag aan KWF is overgemaakt.

Wisseling van functie

Om van SamenLoop voor Hoop een evenement te maken dat breed gedragen wordt in de samenleving, om kennisdeling te blijven stimuleren en de organisatie niet afhankelijk te maken van enkele personen, heeft KWF de richtlijn dat elk commissielid maximaal twee keer dezelfde functie in de commissie vervult. Daarna wordt er van functie gewisseld.

Communicatie via de voorzitter

De voorzitter van elke commissie is het eerste aanspreekpunt voor KWF. Hij/zij is daarmee een belangrijke schakel tussen KWF en de commissie. De formele communicatie tussen KWF en de commissies vindt altijd via de voorzitter plaats en het is zijn/haar taak de relevante informatie tijdig met de commissieleden te delen.

Transparantie

KWF is een maatschappelijke organisatie. Dat betekent onder meer dat KWF transparant is over de manier waarop zij haar ontvangen gelden besteedt. Op kwf.nl kun je alles lezen over de organisatie en de herkomst en besteding van de gelden. Relevante zaken deelt KWF ook via nieuwsbrieven en social media. Mocht er iets niet duidelijk zijn: wij zijn altijd bereid om vragen over onze missie, visie en bestedingen te beantwoorden.

Besteding van het geld

Na aftrek van kosten is van elke euro die KWF ontvangt circa 85 cent beschikbaar voor wetenschappelijk onderzoek, onderwijs, opleidingen, voorlichting en patiëntenondersteuning.

KWF financiert op dit moment ongeveer de helft van alle wetenschappelijke onderzoeksprojecten in Nederland. Kwaliteit is een belangrijk criterium bij het toekennen van subsidie. Onze Wetenschappelijke Raad toetst onderzoeksaanvragen en wordt daarbij gesteund door (inter)nationale deskundigen.

KWF stimuleert daarnaast een gezonde leefstijl om het risico op kanker te beperken. Wij geven informatie, voeren campagne en beïnvloeden het beleid van de overheid op dit terrein. KWF is er voor iedereen met vragen over kanker. Ook financiert KWF een aantal patiëntenorganisaties die op hun specifieke terrein voorlichting geven, contact tussen lotgenoten organiseren en de belangen van patiënten behartigen. Op kanker.nl vind je informatie over kanker, de behandeling ervan en leven met kanker. Ook kun je er in contact komen met (andere) patiënten.

CBF-keurmerk

KWF Kankerbestrijding is in het bezit van het officiële keurmerk van het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF). Dit keurmerk is een garantie dat je met een betrouwbare organisatie van doen hebt, waaraan je met een gerust hart kunt geven. Op de website van het CBF (cbf.nl) kun je lezen welke toetsing een organisatie ondergaat om voor het keurmerk in aanmerking te komen.

Lokale doelbesteding

Vanuit SamenLoop voor Hoop is er een samenwerking met de bij IPSO aangesloten Inloophuizen. Concreet betekent dit dat 10% van de opbrengst van SamenLoop voor Hoop (met een maximum van € 10.000,-) lokaal aan een Inloophuis besteed mag worden. Hiervoor gelden wel enkele voorwaarden. Deze zijn te vinden in de SamenLoop-kast.

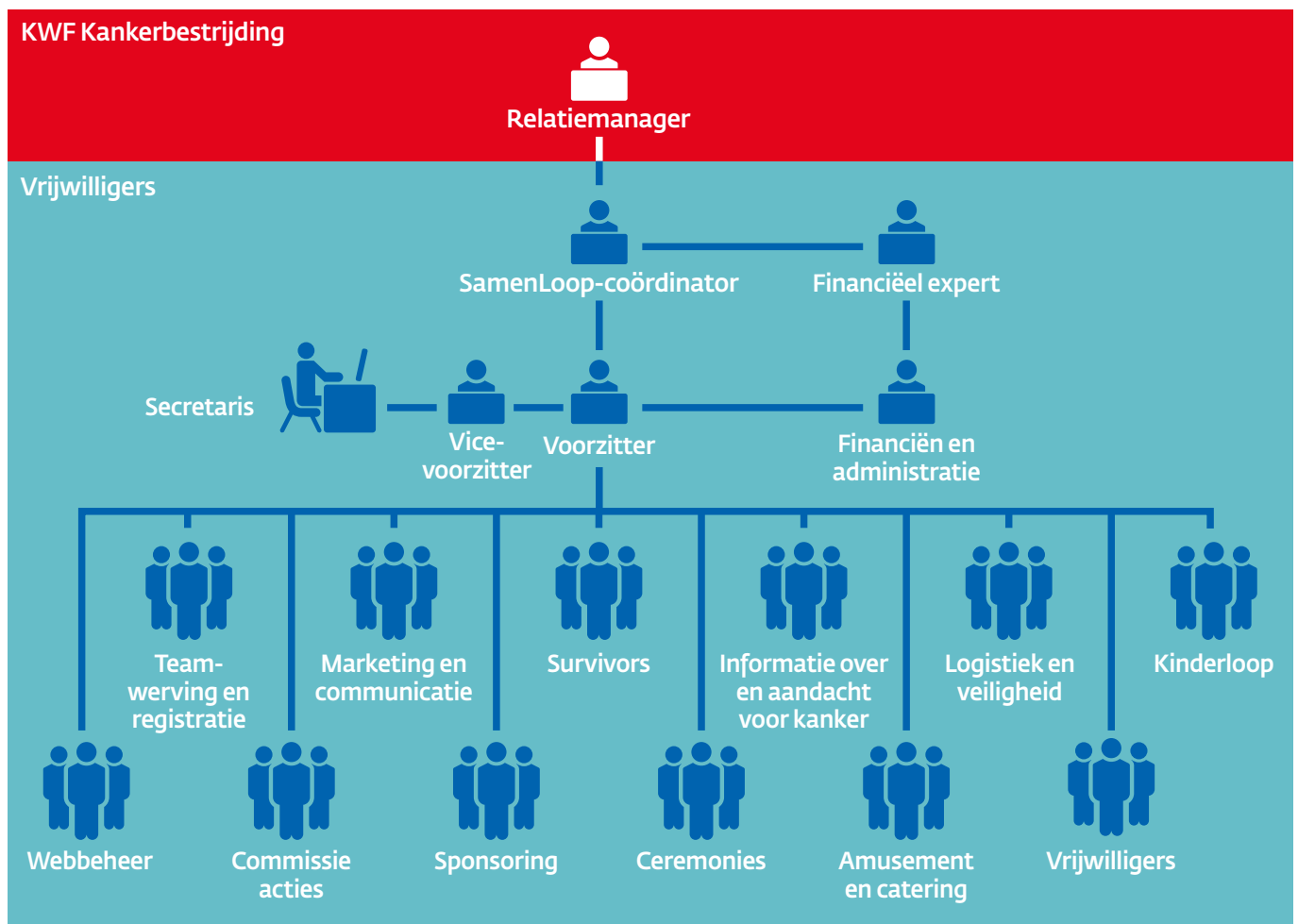
In een inloophuis word je in een huiselijke omgeving welkom geheten door gastvrouwen en gastheren die, vaak uit eigen ervaring, weten wat de impact van kanker is. Je kunt er zonder afspraak en zonder verwijzing binnenlopen voor een kopje koffie en om je verhaal te doen, deel te nemen aan een ontspannende of creatieve activiteit of in contact te komen met lotgenoten. Daarnaast organiseren inloophuizen regelmatig thema- en voorlichtingsbijeenkomsten over kanker en faciliteren zij spreekuren van patiëntenorganisaties. Een bezoek aan een inloophuis is altijd gratis.



De SamenLoop-commissie

Je hebt besloten ervoor te gaan! Dan is het belangrijk dat je probeert zo snel mogelijk een groep vrijwilligers te vinden die met jou de organisatie van de SamenLoop voor Hoop op zich willen nemen. Samen vormen jullie de SamenLoop-commissie.

Organisatiestructuur SamenLoop-commissie



Hoe ziet een commissie eruit?

Hierboven vind je een voorbeeld van een organisatiestructuur van een SamenLoop-commissie. Deze indeling is niet bindend, maar geeft wel een goede weergave van het type werkzaamheden waar je mensen voor zoekt. Als er een KinderLoop wordt gehouden, is er meestal ook een commissielid KinderLoop.

Elke subcommissie bestaat vaak uit meerdere personen. Gemiddeld bestaat een commissie uit 25 vrijwilligers. Ook hier geldt dat dit aantal niet in beton gegoten is. Kijk wat in jouw situatie de beste commissiesamenstelling is.

Een paar tips die we daarbij geven:

1. Vele handen maken licht werk: er komt veel kijken bij het organiseren van een SamenLoop voor Hoop en er gaat behoorlijk wat tijd in zitten. Zorg dat je voldoende mensen hebt die met jou het evenement organiseren.
2. Zoek mensen met verschillende achtergronden en netwerken (bedrijfsleven, zorg, sport, gemeente, onderwijs, etc.). Hoe meer branches en beroepen vertegenwoordigd zijn, hoe breder je netwerk, hoe breder SamenLoop voor Hoop in jouw plaats gedragen wordt en hoe meer verschillende invalshoeken je bij de organisatie krijgt.



3. Houd de organisatiestructuur overzichtelijk. Denk goed na over de vergaderstructuur. Hoe vaak kom je samen en met welke mensen? Hoe organiseren jullie de besluitvorming, etc.
4. Een goede voorbereiding is het halve werk! Neem rustig de tijd voor de werving en selectie van commissieleden. Zorg dat geïnteresseerden het concept goed begrijpen, dat ze weten wat er zoal bij de organisatie komt kijken en hoeveel tijd het gaat kosten. Het is belangrijk nieuwe vrijwilligers goed te informeren over waar ze 'ja' tegen zeggen.
5. Niet iedereen is voor elke functie geschikt. Een voorzitter die niet kan delegeren? Een logistieke man die erg chaotisch is? Een commissielid survivors dat het moeilijk vindt om over kanker te praten? Een commissielid sponsoring dat verlegen en introvert is? Een penningmeester zonder financiële ervaring? Stel jezelf continu de vraag welk type persoon je voor welke functie in de commissie zoekt. Een goede match tussen vrijwilliger en werkzaamheden komt het evenement ten goede, maar vooral ook het plezier dat een vrijwilliger er zelf aan beleeft en de saamhorigheid in de commissie.

Hoe vorm je een commissie?

Maak een lijst met de commissieleden die je nodig hebt en bedenk waar je welk type commissielid kunt vinden. Wie heb je in je eigen netwerk? Nodig mensen uit voor een informatieavond. Vertel daar jouw verhaal en laat filmpjes zien van SamenLoop voor Hoop. Plaats een persbericht in de lokale krant, hang flyers op. De SamenLoop-coördinator van KWF kan je daarbij helpen. Via via en met veel enthousiasme kom je altijd aan voldoende mensen. Durf te vragen!

Hoeveel tijd kost de organisatie?

Er bestaat geen eenduidig antwoord op deze vraag, omdat dit van heel veel factoren afhankelijk is. Met hoeveel mensen nemen jullie de organisatie op je? Is het een eerste SamenLoop voor Hoop of hebben jullie er al vaker één georganiseerd? Woon je in een dorp of in een stad? Hoeveel maanden heb je de tijd om het evenement te organiseren? Hoe efficiënt functioneert jullie commissie? Hoe vaak vergaderen jullie? Houd er rekening mee dat er veel tijd en energie in gaat zitten. Daar staat tegenover dat het organiseren van een SamenLoop voor Hoop een geweldige ervaring is die je enorm veel gaat brengen.



Sleutels tot succes

Naleving van de richtlijnen

SamenLoop voor Hoop-evenementen waarbij alle richtlijnen worden nageleefd, zijn op de lange termijn het meest succesvol.

Aanwezigheid survivors

Zonder survivors (mensen die ooit de diagnose kanker hebben gehad) geen SamenLoop voor Hoop. Survivors zijn de eregasten van elke SamenLoop voor Hoop. Zij zijn onmisbaar voor het evenement.

Teams en deelnemers

Hoe meer teams er zijn, hoe meer SamenLoop voor Hoop gaat leven in jouw plaats en hoe meer geld er wordt opgehaald. Het werven van teams is de eerste taak van elke SamenLoop-commissie. Heb je teams geworven? Breng de teamleden dan tijdens inspirerende informatieavonden op ideeën hoe zij van tevoren geld in kunnen zamelen.

Overnachten op het terrein

Bij de meest succesvolle SamenLoop-evenementen blijven veel teams de hele nacht op het evenemententerrein. Zo zijn ze meer betrokken bij het evenement.

KinderLoop

Op steeds meer SamenLopen is een verkorte sponsorloop voor basisschoolleerlingen. Om een mooi bedrag in te zamelen laten de kinderen zich tijdens deze KinderLoop sponsoren en organiseren ze acties. Daarbij is de school nauw betrokken.

Tot slot

We hopen dat je door het lezen van dit Startersboekje een duidelijk beeld hebt gekregen van wat er zoal bij de organisatie van een SamenLoop voor Hoop komt kijken. Het is onmogelijk om alle facetten van de organisatie in één boekje te vatten. Mocht je nog vragen hebben, aarzel dan niet ons te bellen. Wij maken graag een afspraak om verder te praten over het organiseren van een SamenLoop voor Hoop in jouw omgeving. Ook kunnen we je in contact brengen met vrijwilligers die al eens een SamenLoop voor Hoop hebben georganiseerd. Zij delen hun ervaringen graag!

In Nederland zijn inmiddels al meer dan 100 SamenLopen georganiseerd. En al die evenementen zijn ontstaan door de inzet en het enthousiasme van de vele vrijwilligers die de motivatie en de wil hadden om SamenLoop voor Hoop in hun woonplaats te organiseren en te beleven. En misschien is een waarschuwing hier wel op zijn plaats: we spreken niet voor niets over 'het paarse SamenLoop-virus'. Als je er eenmaal mee besmet raakt...

- KWF heeft circa 100.000 vrijwilligers
- KWF is vastberaden om kanker zo snel mogelijk te verslaan. Ons ideaal is een wereld waarin niemand meer sterft aan kanker
- Wereldwijd staat de krab symbool voor kanker





Contactgegevens KWF Kankerbestrijding

Postadres

KWF Kankerbestrijding
Postbus 75508, 1070 AM Amsterdam

Bezoekadres

Delflandlaan 17, 1062 EA Amsterdam

Team SamenLoop voor Hoop

Voor alle vragen over (de organisatie van)
SamenLoop voor Hoop
Tel: (020) 5700 590 (tijdens kantooruren)
E-mail: samenloopvoorhoop@kwf.nl
samenloopvoorhoop.nl

Publieksservice

Voor algemene vragen over bijvoorbeeld KWF,
doneren, collecte en acties
Tel: (0900) 202 00 41 (€ 0,01/min,
ma-vrij 9.00 - 18.00 uur)
E-mail: publieksservice@kwf.nl
kwf.nl

Informatie over kanker

Voor patiënten en hun naasten met vragen
over kanker: kanker.nl

Samen komen we steeds dichterbij