

## Relatie roken - kanker

19% van alle kanker is gerelateerd aan roken. Dus als niemand meer zou roken, zou er 19% minder kanker zijn. Roken vergroot de kans op het krijgen van longkanker. Maar roken vergroot ook de kans op het krijgen van onder meer blaaskanker, maagkanker en nierkanker.

Naast kanker, verhoogt roken ook het risico op hart- en vaatziekten, longziekten, diabetes en bijvoorbeeld blindheid. Ook meerroken is schadelijk voor de gezondheid. Met name voor kinderen.

In tabaksrook zitten stoffen zoals nagellakremover, rattengif, teer, arseen, lood en ammoniak. Tabaksrook bevat ruim 4.000 chemische stoffen, waarvan er tenminste 60 kankerverwekkend zijn. Voorbeelden van die kankerverwekkende stoffen zijn:

- Arseen (mierengif)
- Benzeen (oplosmiddel)
- Fenol (toiletverfrisser)
- Chroom (pigment voor verf)
- Polonium 210 (radioactiefstof)

### In dit document leest u meer over:

- Cijfers incidentie/sterfte door(mee)roken
- KWF-advies
- Nederland en roken
- Meerroken
- Kennis over risico's van roken

## Cijfers kanker & sterfte door roken

### Incidentie

Dit is het aantal mensen dat in een periode - meestal 1 jaar - de diagnose kanker krijgt. We geven hier de cijfers van 2 belangrijke aan roken gerelateerde kankersoorten (2014):

Longkanker	11.910
Slokdarmkanker	2.549

### Sterfte

Het sterftecijfer staat voor het aantal mensen dat in een bepaald jaar overlijdt aan de gevolgen van een kankersoort. De sterfte van de belangrijkste aan roken gerelateerde kankersoorten in 2010 was als volgt:

Kankersoort	Sterfte mannen	Sterfte mannen door roken	Sterfte vrouwen	Sterfte vrouwen door roken
Longkanker	6.535	5.960	3.677	2.667
Slokdarmkanker	1.199	952	443	273
Mondholtekanker	407	375	191	103
Strottenhoofdkanker	173	141	36	28

Longkanker is een van de meest voorkomende soorten kanker in Nederland, en kent een zeer hoog sterftecijfer. Onder niet-rokers is longkanker een zeldzame ziekte.

Longkanker en andere aan roken-gerelateerde ziekten zijn een groot volksgezondheidsprobleem. Vooral het percentage vrouwen dat longkanker krijgt, baart zorgen. Waar longkanker onder mannen een dalende trend vertoont (2012: stabiel op 27%), stijgt het aantal nieuwe longkankerpatiënten (2012: +2%). Waarschijnlijk doordat vrouwen in de jaren 70 flink zijn gaan roken.

## KWF-advies

Roken is (mede) de oorzaak van: kanker, hart- en vaatziekten, longziekten, diabetes, onvruchtbaarheid en nog veel meer. Kanker bestrijden is daarom: roken bestrijden. Daarom adviseert KWF Kankerbestrijding al decennialang:  
**begin niet met roken, of stop er zo snel mogelijk mee.**

## Nederland en roken

- **25%** van de bevolking (12 jaar en ouder) rookte in 2014.
- **80%** van de volwassen rokers is begonnen tijdens de puberteit.
- Iedere week raken **honderden** kinderen verslaafd aan roken.
- Het aantal rokers in Nederland in 2014 was ongeveer 3,6 miljoen
- **1 op de 2** rokers overlijdt uiteindelijk aan de gevolgen van roken.
- **1 op de 4** zelfs voor zijn/haar 65<sup>ste</sup> jaar.
- Jaarlijks overlijden bijna **20.000** mensen aan de gevolgen van roken. Ruim **12.000** daarvan door kanker.
- Nog eens **2.000-3.000** mensen sterven jaarlijks door meeroken.
- Roken is verantwoordelijk voor **20,9%** van alle verloren levensjaren.
- Van de sterfte aan coronaire hartziekten is zo'n **21%** te wijten aan roken.
- Bij beroerte is dat **14%**.
- Bij hartfalen **10%**.
- **30%** van de kankersterfte wordt veroorzaakt door roken.

## Meeroken

- vergroot de kans op longkanker met **20 tot 30%**.
- vergroot de kans op chronische luchtwegklachten bij kinderen/volwassenen met **20 tot 50%**.
- vergroot de kans op middenoorontsteking of verergering van astma bij kinderen.
- vergroot de kans op hart- en vaatziekten met ongeveer **20 tot 30%**.
- vergroot de kans op sterfte door een hartziekte met ongeveer **30%**.

## Kennis over risico's van roken

TNS NIPO onderzoekt jaarlijks de kennis van Nederlanders over de relatie tussen risicofactoren en kanker. Voor roken zijn de belangrijkste resultaten van dat onderzoek:

- Het aandeel mensen dat vindt dat de eigen leefstijl het risico op kanker verhoogt: **20%** (TNS NIPO 2014).
- Het aandeel mensen dat vindt dat je zelf je risico op kanker kan verlagen: **68%** (2012).
- Hoogopgeleide mensen (hbo-wo) vinden significant vaker (**78%**) dat je zelf het risico op kanker kunt verlagen.
- **95%** van de Nederlanders weet dat roken het risico op kanker verhoogt.

## Meer informatie

Voor meer informatie over dit onderwerp kunt u terecht bij KWF Kankerbestrijding:

E: [publieksservice@kwf.nl](mailto:publieksservice@kwf.nl)

T: 0900 - 202 00 41 (€ 0,01/min; ma-vrij 9.00-18.00 uur)

W: [www.kwf.nl/rookvrij](http://www.kwf.nl/rookvrij)