



Wanneer?

Tussen 12 en 15 uur is de zon het schadelijkst. Zoek de schaduw op tijdens deze uren.

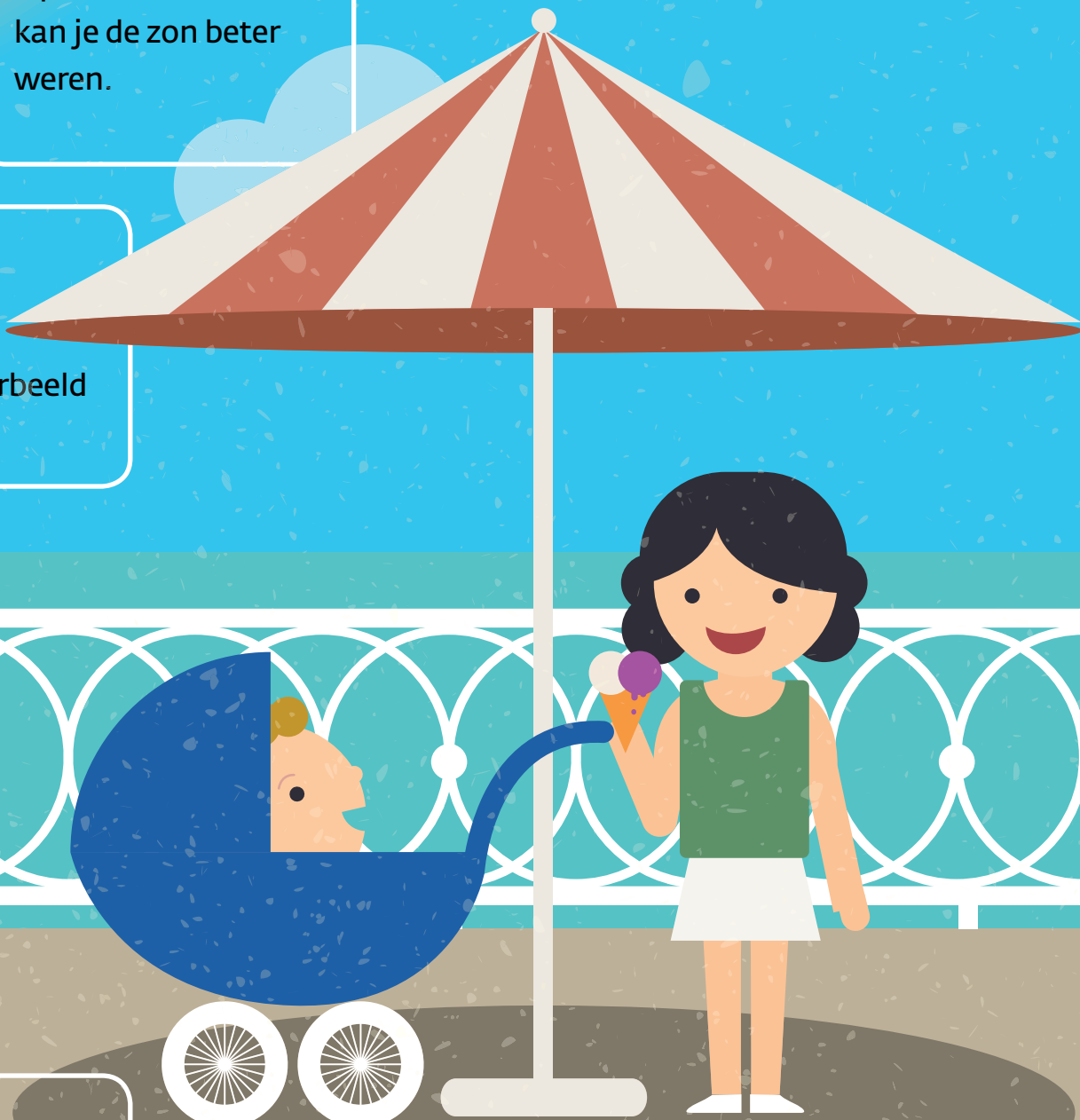


Als je schaduw kort is, betekent dit dat de zon sterk is. Op deze momenten kan je de zon beter weren.



Hoe?

Gebruik bomen, parasols of bijvoorbeeld schaduwdoeken.



Kleintjes

Houd kinderen jonger dan één jaar helemaal uit de directe zon.

WEREN