

Survivors en ceremonies

Presentatie 12 oktober 2019

Samen komen we
steeds dichterbij

SAMENLOOP®
VOOR HOOP

KWF
KANKER
BESTRIJDING



Survivors en ceremonies

Workshop bestaat uit twee delen:

- Uitleg over de werkzaamheden en voorbeelden uit de praktijk.



Survivors en ceremonies



Voorstelronde

Wie ben je?
Welke SamenLoop?
Wat is je belangrijkste vraag?
Wat wil je van deze workshop mee naar huis nemen?
Schrijf dit op je post it.



Survivors en ceremonies

Wat doet commissielid Survivors?

- Coördineren van de werving van survivors
- Organiseren van informatiemomenten
Programma maken voor survivors
- Begeleiden van survivors voor en tijdens het evenement



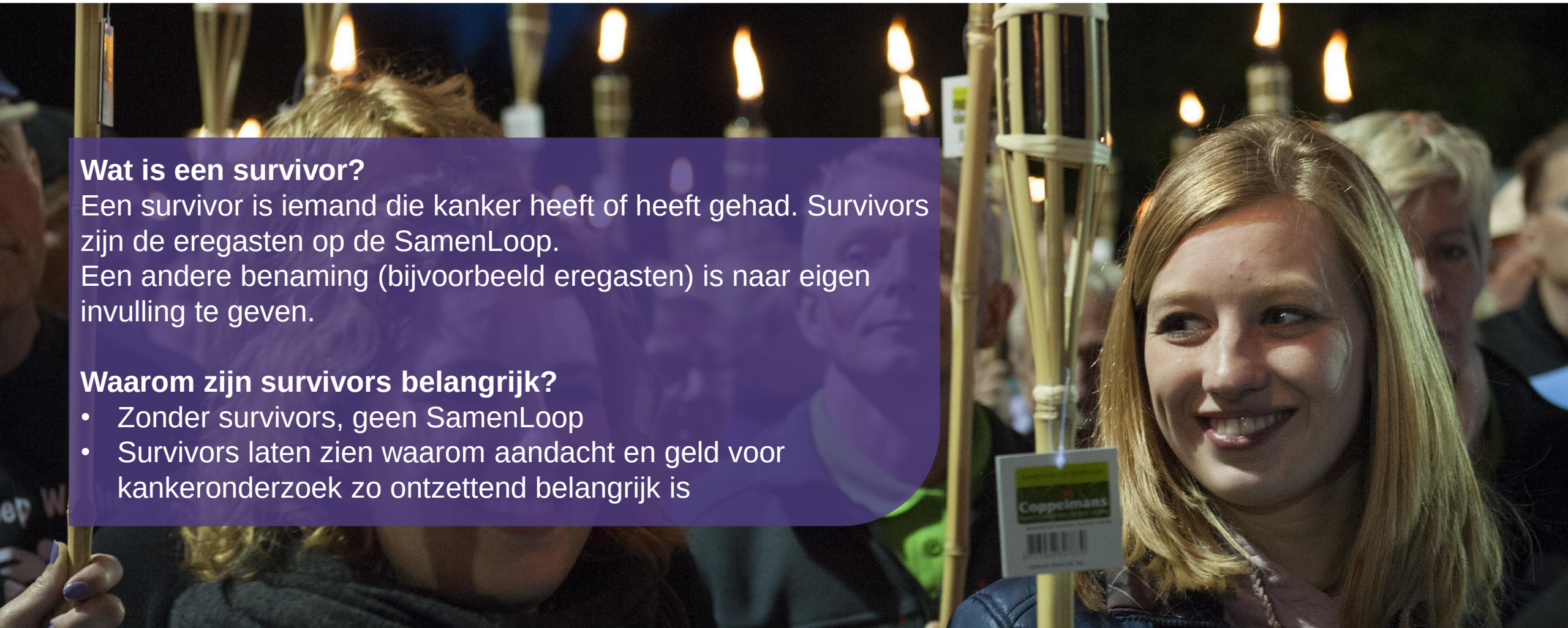
Survivors en ceremonies

Wat is een survivor?

Een survivor is iemand die kanker heeft of heeft gehad. Survivors zijn de eregasten op de SamenLoop. Een andere benaming (bijvoorbeeld eregasten) is naar eigen invulling te geven.

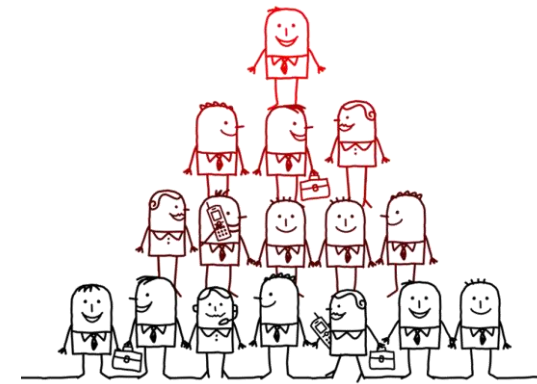
Waarom zijn survivors belangrijk?

- Zonder survivors, geen SamenLoop
- Survivors laten zien waarom aandacht en geld voor kankeronderzoek zo ontzettend belangrijk is



Survivors en ceremonies

Hoe betrek je survivors



- Lotgenoot groepen, patiëntenorganisatie en zorginstellingen
- Werk samen met een Inloophuis
(Inloophuizen kunnen door mee te werken 20 % van de opbrengst met een maximum van € 40.000,= ontvangen)
- Laat een survivor van een eerdere SamenLoop uit eigen ervaring vertellen wat SamenLoop hem / haar gebracht heeft. Bijvoorbeeld via de krant of social media
- In de teams zitten altijd survivors
- Vraag survivors en deelnemers om zelf survivors te betrekken
- Eigen netwerk

Survivors en ceremonies

afspraken helpen respect
woonomgeving voor elkaar
keuze
oplossen
samen
bespreken
compassie
gedrag
samenwerken
huisregels
doen
gesprek
verbinden
positief



Organiseer survivor avonden

- Betrekken en erkennen van survivors het gehele jaar door
- Kennismaken met andere survivors en hun naasten
- Informeer survivors over de SamenLoop
- Betrek ze bij de planning, vraag naar behoeftes



Survivors en ceremonies



Survivors op de SamenLoop

- Zet survivors en hun naasten tijdens de SamenLoop in het zonnetje
- Richt een warme plek in waar survivors kunnen samen komen
- Zorg voor koffie, thee, gebak, hapjes, en eventueel een maaltijd/brunche
- Diverse Workshops, massages en schoonheidsbehandelingen
- Meelopen met een team



Survivors en ceremonies

SamenLoop voor Hoop Heerde



Survivors en ceremonies

Wat doet commissielid Ceremonies

- Voorbereiden en begeleiden van de officiële ceremonies
- Uitnodigen van sprekers en zorgen voor passende muziek
- Maken van een plan en instrueren van de deelnemers van de ceremonies. □



Survivors en ceremonies

- **Openingsceremonie**

Start, waarom deze SamenLoop voor Hoop, kanker bestrijden

- **Kaarsenkeremonie**

Hier herdenken we dierbaren, steunen we elkaar en vieren we het leven

- **Slotceremonie**

Feestelijk moment, waarop we kort terugblikken op de SamenLoop, laatste ronde lopen en cheque overhandiging.

Survivors en ceremonies

Tips

- Goede geluidsinstallatie
- Benadruk belang van de ceremonies
- Draaiboek
- Kies de juiste muziek. Je wilt iedereen een positief gevoel geven, een gevoel van hoop!
- Maak de ceremonies niet te lang.
- Let op: goede afstemming met commissie Logistiek en Amusement & Catering



Survivors en ceremonies

Openingsceremonie



- Openingspeech, inspirerende toespraak
 - Waarom de SamenLoop voor Hoop zo belangrijk is?
 - Een boodschap van hoop

Start van de SamenLoop

- Officiële start van de 24 uur
- Ereronde voor survivors (en hun naasten)
 - Survivors (en hun naasten) lopen eerste ronde, onder luid applaus en aanmoediging

Survivors en ceremonies

Kaarsenceremonie (maximaal 30 minuten)

Een Kaarsenceremonie bestaat meestal uit de volgende onderdelen:

- Speech
- Een gedicht of persoonlijk verhaal
- Muziek
- Minuut stilte
- Fakkelronde

De kaarsenceremonie is een indrukwekkend moment, vol emotie.



Kaarsen van Hoop

Kaarsenzakken met persoonlijke boodschap verlichten de route

1) Kaarsenzakken verkopen

Voorafgaand door teams

Op de SamenLoop zelf

2) Kaarsenzakken inzamelen

Verzamel de zakken van te voren, vouw de rand om

Afleverpunt op de samenloop zelf

3) Kaarsenzakken vullen

Zand in een plasticzakje of een koppelsteen

Vraag hulp van vrijwilligers, scholen, scouting, teams etc.

Zorg dat dit zorgvuldig gebeurt

4) Kaarsenzakken neerzetten

Stelling met woorden

Langs het parcours

Hulp van vrijwilligers



Tip: communiceren met teams wat er gebeurt met de kaarsenzakken indien ze niet door de teams worden meegenomen na afloop SamenLoop

Kaarsen van Hoop

Kaarsenzakken met persoonlijke boodschap verlichten de route

1) Kaarsenzakken verkopen

- Voorafgaand door teams
- Op de SamenLoop
- Winkelier(s)

Zorg dat ze voordat ze verkocht worden al zijn omgevouwen.



2) Kaarsenzakken neerzetten

Laat 's morgens door vrijwilligers/teams koppelstenen of bakjes gevuld met zand langs het parcours neerzetten.

Laat de teams bij een stand de kaarsen met aansteker ophalen, daarna kunnen ze zelf de door hun verkochte kaarsenzakken neerzetten en aansteken. Zo weten ze precies waar hun kaarsenzakken staan.

Mochten ze teveel kaarsen hebben, vraag of ze deze terug willen brengen.

Zorg dat dit alles zorgvuldig gebeurt

Na afloop is het makkelijker zoeken voor degene die zijn of haar kaarsenzakken mee naar huis wilt nemen.

Tip: communiceren met teams wat er gebeurt met de kaarsenzakken indien ze niet door de teams worden meegenomen na afloop SamenLoop

Survivors en ceremonies

Aandachtspunten kaarsceremonie

- Geef duidelijk aan dat de Kaarsceremonie gaat beginnen, pas de muziek in aanloop naar de ceremonie aan.
- Een goede Kaarsceremonie duurt maximaal een half uur
- Maak een draaiboek
- Zorg dat teams en deelnemers stil zijn. Beperk omgevingsgeluiden. Sluit de horeca activiteiten 15 minuten voorafgaand aan de ceremonie.
- Zorg dat het terrein donker is (verlichting in de kramen laag of uit)
- Minuut stilte
- Denk goed na over het tijdstip in verband met aanwezigheid survivors

Survivors en ceremonies

Slotceremonie (20-30 minuten)



- **Slotronde**
Gezamenlijk lopen van laatste ronde
Euforie, trots, einde in zicht
- **Slotspeech (vaak gehouden door voorzitter)**
Bedanken, bedanken, bedanken (deelnemers, sponsors, survivors, artiesten, vrijwilligers). Beperk namen lezen.
Wat kunnen we na dit weekend doen in de strijd tegen kanker?
Datum volgende SamenLoop communiceren
- **Cheque overhandiging**
Overhandiging aan SamenLoop Coordinator
Voorlopige Netto-opbrengst wordt gecommuniceerd

Voorbeeld Programma

13.35 uur Eregasten met elkaar naar het podium.
13.50 uur Eregast Amber Visser vertelt haar verhaal
13.57 uur Eregast Paul Jansen steekt de vlam aan
13.57 uur Eregasten naar de startboog
14.00 uur Start Openingsronde
14.20 uur VIP Lounge Koffie/thee/gebak
14.30 uur Start Workshops
14.30 uur Dromenvanger
15.30 uur Aquatint maken
14.30 uur Handmassage en Foto's maken
16.00 uur Hartendoos
18.30 uur Buffet gesponsord door Wet & Wild
22.00 uur Verzamelen in de VIP Lounge
22.20 uur Eregasten naar het podium
22.45 uur Carla Bosman leest gedicht voor
22.58 uur 1 minuut stilte
22.59 uur Eregasten naar de startboog

Na de Kaarsenceremonie ronde is de VIP Lounge gesloten tot zondagochtend 9.30 uur iedereen een goede nacht en tot morgen

Voorbeeld Programma dag 2

9.30 uur VIP Lounge open voor de vroege vogels.

koffie/thee staat klaar

10.30 uur Brunch gesponsord door Loek van

Vliet Slager, Robin Vaneman Groenteboer,

Bakker Zonneveld, Kaaswinkel Tiny,

Rene's Visspeciaalzaak en Bakkerij Visser

13.10 uur Verzamelen in de VIP Lounge

13.20 uur Korte uitleg Slotceremonie

13.44 uur Eregasten naar startboog

14.00 uur Eregasten nemen plaats voor het podium

14.15 uur Einde SamenLoop voor Hoop 2018

Goede reis naar huis en hopelijk tot over 2 jaar.

Survivors en ceremonies



Opdrachten

- Groep 1 maakt een concept voor de ceremonies.
- Groep 2 maakt een concept voor een survivorprogramma.
- Groep 3 maakt plan van aanpak om survivors te werven.

Survivors en ceremonies



Dank jullie wel voor jullie
aandacht!