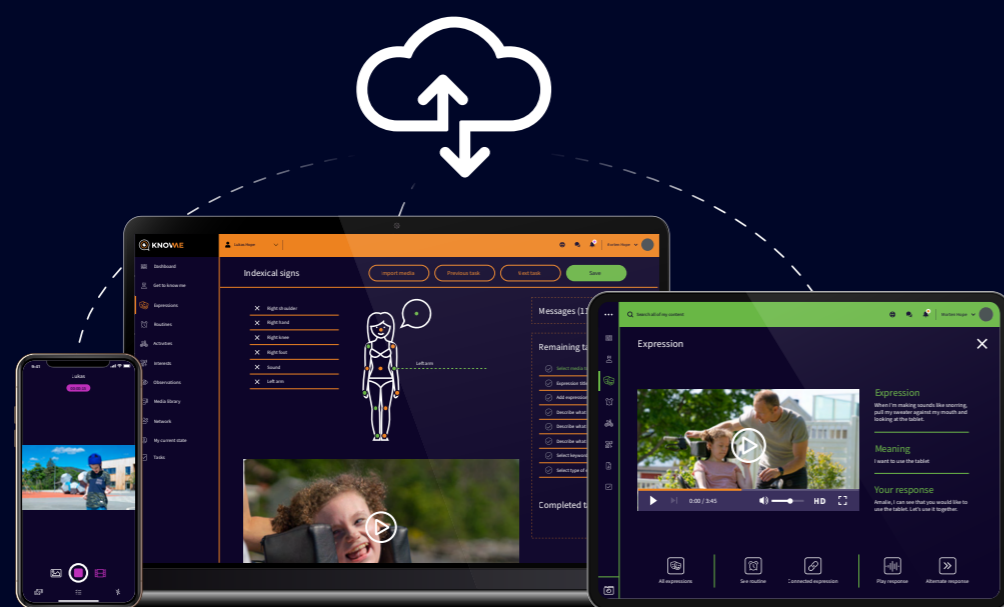




**KNOWME**

Et hjelpemiddel som viser  
språket mitt og hvordan du best  
kan kommunisere med meg



**Creator** – for å bearbeide

**Observer** – for å samle

**Companion** – for å bruke

KnowMe er et digitalt kommunikasjonsverktøy som skreddersys til personer uten talespråk eller som har begrenset kommunikasjon.



“

Når jeg kommer mot deg, ser på deg, smiler og strekker ut min venstre hånd. Betyr det at jeg vil du skal ta hånden min og være sammen med deg.

– Lukas, 13 år

## Forstå hvordan jeg har det

Lukas uttrykker seg gjennom kroppsuttrykk, mimikk og lyder. I løpet av en liten uke kan det være 20 ulike personer som hjelper ham. Det er mange, og det er vanskelig for en som ikke kan fortelle med ord hvordan han har det, eller vil ha det.

Vi foreldre og de som jobbet rundt Lukas skrev ned hvordan han kommuniserer på papir slik at andre lettere kunne forstå ham. Da han skulle begynne på barneskolen tok vi

med notatene. Men det var vanskelig å holde notatene oppdaterte og formidle informasjonen om hans kommunikasjon videre til de som ikke kjente ham.

Derfor utviklet jeg et hjelpemiddel til Lukas og andre personer uten talespråk eller som har begrenset kommunikasjon. KnowMe hjelper oss å ta vare på språket til Lukas og hans identitet, livet ut.

– Morten Hope, pappa og gründer

“

Du aner ikke hvor mange forskjellige systemer vi har prøvd, og hvor mange timer vi har brukt på ting som ikke funket likevel, siden Amalie ikke “passer inn i det”, eller ikke “får det til”. Vi er veldig glade for endelig å ha funnet et verktøy som virkelig innfrir forventningene og som vi kan skreddersy til vår datter.

– Foreldre til Amalie, 14 år



“

Jeg kan to ord: «hei» og «gøy». Alt det andre jeg har på hjertet, uttrykker jeg gjennom ansiktsuttrykk og kroppsspråk. Det betyr at jeg er avhengig av at noen kjenner meg godt for at de skal kunne forstå hva jeg prøver å si.

– Brita, 26 år

## Hvem er dette for?

KnowMe er for personer i alle aldre uten talespråk eller som har begrenset kommunikasjon. Alle har rett til å forstå og bli forstått. Det handler om verdighet og medmenneskelighet, retten til å kunne være en del av et fellesskap og ta egne valg.

Personene vi retter oss mot har ingen eller liten forutsetning for å lære å bruke etablerte kommunikasjonsløsninger.

Du og andre som hjelper personen må ta dere tid til å se, reflektere, tolke og gjøre uttrykkene tilgjengelig i KnowMe for at han eller hun skal bli sett og forstått hver dag.

Det er størst sjanse for å lykkes med hjelpemiddelet dersom du klarer å engasjere hele nettverket rundt personen. Det kan kreve mye å bygge et godt språkmiljø der alle er engasjerte og drar i samme retning. Vi som jobber med KnowMe hver dag hjelper deg på veien.

## KnowMe – et digitalt kommunikasjonsverktøy

Amalie bruker ansiktsuttrykk og lyder til å fortelle deg hva hun ønsker. Andre bruker hele kroppen, blikk, adferd eller en mikrobevegelse når de kommuniserer.

Felles er at de ikke klarer å lære seg vårt språk, derfor er det viktig at vi lærer deres.

KnowMe brukes til å observere, filme og tolke uttrykk, og dette lagres sammen med informasjon om hvordan familie, venner og ressurspersoner best reagerer for å sikre en vellykket kommunikasjon. I hjelpemiddelet får du tilgang til personens kommunikasjon og samhandlingsbeskrivelser livet ut.



“

Jeg ler veldig mye og er urolig i kroppen når jeg er sliten og trenger en pause. Noen forstår det, noen av de som hjelper meg tror at jeg har det gøy, andre igjen tror at jeg har satt noe i halsen. Jeg klarer ikke å forklare det, jeg er prisgitt at du tolker mine uttrykk rett.

– Amalie, 14 år



**KNOWME**

**Besøk oss:**

[knowme.no](https://knowme.no)

**Snakk med oss:**

**+47 902 99 374**

**Skriv til oss:**

[post@lifetools.no](mailto:post@lifetools.no)